

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

### DÍA 01 septiembre:

- 18:00 Llegada y acomodación en el albergue.
- 18:30 Nos cuidamos. Paseo "Conociendo Pineda"
- 21:00 Cena.
- 22:30 Cuidados de cine.

### DÍA 02 septiembre:

- 08:30 Levantada y desayuno.
- 09:30 Cuidando las reivindicaciones.
- 11:30 Descanso.
- 12:00 Cuidando nuestro entorno. Javier Irusta. "Bio-construcción, permacultura,..."  
<http://www.permaculturacantabria.com/>
- 14:00 Comida.
- 16:30 Cuidando nuestra memoria colectiva. Enrique Pérez Simón de la Asociación Antoni Benaiges y Nogue <http://escuelabenaiges.blogspot.com.es/>
- 18:30 Descanso.
- 19:00 Cuidando a nuestros vecinos. "Abriendo Fronteras, Caravanas a Grecia"
- 21:00 Cena.
- 22:30 Seguimos cuidándonos. "Velada poética-musical-festiva".

### DÍA 03 septiembre:

- 09:30 Levantada y desayuno
- 10:30 Insistimos en cuidarnos. "Paseo por la Sierra".
- 14:00 Comida.
- 16:00 Despedida y cierre.

